

PRÉPAREZ VOS BASKETS, VOS VÉLOS OU VOS ROLLERS,  
VOICI LE PROGRAMME D'OCTOBRE ROSE 2016 !

Comme chaque année DOC 31 soutient l'organisation  
des **Balades d'Octobre Rose** dans les villes de Haute-Garonne  
afin de sensibiliser au dépistage du cancer du sein  
et de promouvoir l'activité physique comme moyen de prévention.

Parlez-en à vos proches ! On compte sur vous !

# Les balades OCTOBRE ROSE



Toulouse

St. Gaudens

Revel

Roques

Vileneuve-Tolosane  
Colmiers

Bagnac

Cugnaux

Auzielle

Tournefeuille



## PROGRAMME OCTOBRE ROSE 2016

Tous les évènements, sauf ceux précisés, sont **gratuits** et **accessibles à tous**.

### ♥ VENDREDI 30 SEPTEMBRE – TOULOUSE

**17h-20h** : Place du Capitole, Village Santé Prévention (Stands d'information, animations artistiques, sportives et culinaires...)

**18h30** : Balade à pied en centre-ville de 5km

**20h30** : Balade rollers et vélos

### ♥ DIMANCHE 02 OCTOBRE

#### • AUZIELLE

**9h-12h30** : Manifestation sportive par Les Courbes du 31 (foulées, marche tonique ou balade) - 10€ (L'intégralité des fonds récoltés sera reversée au profit de la lutte contre le cancer du sein)

*Départ du Pigeonnier*

#### • ROQUETTES

○ **9h – 17h** : Activités sportives, exposition, conférences

#### • BELBERAUD

**8h30-14h30** : Rando Santé Mutualité & Village Santé par La Mutualité Française

3 circuits : 15km, 8km, circuit famille 5,5km

*Accueil au Centre Culturel de Belberaud*

### ♥ VENDREDI 7 OCTOBRE

#### • CUGNAUX

**17h-21h** : Animations artistiques et sportives

#### • TOULOUSE

Défi des 12 étages Caisse Primaire d'Assurance Maladie

### ♥ SAMEDI 8 OCTOBRE

#### • TOULOUSE - Base de loisirs des Argoulets

**14h-17h** : Course Je me Ligue contre le Cancer – 10€/adulte (L'intégralité des fonds récoltés sera reversée au profit de la lutte contre le cancer du sein)

#### • PLAISANCE-DU-TOUCH

**14h-17h** : Balade et animations

*Accueil Salle Pigeonnier de campagne*

♥ **MERCREDI 12 OCTOBRE – TOULOUSE (Oncopole)**

Journée sur le thème « La vie après » : conférences, tables rondes, ateliers découverte

♥ **VENDREDI 14 OCTOBRE**

- **CENTRE COMMERCIAL LABEGE 2**

**9h30-19h** : Stands d'information, exposition « Voyage au cœur du sein »

- **TOURNEFEUILLE**

**17h-21h** : Balade, exposition, spectacle danse  
*Accueil à la Maison des solidarités*

♥ **SAMEDI 15 OCTOBRE**

- **CENTRE COMMERCIAL LABEGE 2**

**9h30-19h** : Stands d'information, animations, exposition « Voyage au cœur du sein »

- **BLAGNAC**

**9h-13h** : Tout Blagnac Court pour Octobre Rose (Course et marche) – Parcours autour du Parc du Ritouret

- **ST-GAUDENS**

**14h-18h** : Exposition, animations, conférence

♥ **MERCREDI 19 OCTOBRE - MURET**

**17h-21h** : Balade et Rencontre-débat  
*Accueil à la Salle des fêtes P. Stagé*

♥ **SAMEDI 22 OCTOBRE - RIEUX-VOLVESTRE**

**9h** : Randonnée familiale  
*Accueil & inscriptions à la Promenade du préau*

♥ **DIMANCHE 23 OCTOBRE – TOULOUSE (Quartier La Reynerie)**

Parcours sportif et culturel

♥ **SAMEDI 29 OCTOBRE**

- **COLOMIERS**

**9h-12h30** : Balade pédestre

- **REVEL**

**14h30-17h** : Animations & balades à pied et à vélo autour du Lac de St Ferréol

Pour suivre tous ces événements, retrouvez nous sur Facebook : [Dépistage Organisé des Cancers Haute-Garonne](#)

Pour toute information, contactez-nous au : 05 34 41 91 31

